

第39回 いきいき未来のつどい

テーマ 「幸せに生きる！」

参加
無料

日 時

2025年12月13日(土) 14:00～15:30

会 場

熊本機能病院 南館2階ホール

駐車場無料

〒860-8518 熊本県熊本市北区山室6丁目8番1号

内 容

【講演】 「いきいき未来のためのカラダ作りのコツ」

(株) ともいきLabo 代表取締役
北尾昌平 氏



【対談】 「幸せのトレーニング」

熊本機能病院
理事長
米満弘一郎 氏



タレント
× 水上清乃 氏



申 込

期間：11月10日(月)～12月10(水)

方法：電話（平日 午前8時30分～午後5時）
またはFAX

事前
申込み制
先着120名

お申込み先 北区役所 保健こども課（いきいき未来のつどい事務局）

TEL 096-272-1128 FAX 096-272-0900

地図



第39回「いきいき未来のつどい」賛助会員（順不同）

熊本市医師会
熊本市歯科医師会
熊本市薬剤師会
社会医療法人寿量会 熊本機能病院
医療法人朝日野会 朝日野総合病院
医療法人室原会 菊南病院
医療法人山部会 くまもと成城病院
医療法人社団上野会 熊本博愛病院

医療法人田中会 武蔵ヶ丘病院
学校法人銀杏学園 熊本保健科学大学
社会福祉法人愛光会 特別養護老人ホーム あいこう
社会福祉法人愛誠会 特別養護老人ホーム つるのはら
社会福祉法人熊本菊寿会 特別養護老人ホーム さわらび
社会福祉法人 リデルライトホーム
(有)主海建設一級建築設計事務所

関係団体

【保健 医療】熊本市医師会、熊本医師会、熊本市歯科医師会、熊本市薬剤師会、熊本市老人保健施設協議会、熊本県看護協会熊本西支部、熊本県歯科衛生士会、熊本県栄養士会、熊本県医療ソーシャルワーカー協会、熊本県理学療法士協会、熊本県作業療法士協会、熊本県言語聴覚士協会、熊本保健科学大学、熊本市訪問看護ステーション連絡会、熊本県地域リハビリテーション広域支援センター

【行政】北区役所

【福祉】熊本市老人福祉施設協議会、熊本市地域包括支援センター協議会、熊本市社会福祉協議会、熊本市居宅介護支援事業者協議会、熊本県社会福祉士会、熊本県介護福祉士会、熊本県精神保健福祉士協会

【地域】熊本市老人クラブ連合会、熊本市民生委員児童委員協議会、熊本県建築士会、校区社協ブロック会議代表（24日会、20日会、北部会、植木会）、熊本市食生活改善推進員協議会北支部、熊本市8020健康づくりの会北支部

・・・御礼・・・

いきいき未来のつどいは、北区管内の医療・保健・福祉の関係者と地域住民が互いに連携し「安心して暮らせる地域づくり」を目指して、昭和59年から活動を行ってまいりました。

主な活動の年1回研修会では「保健・医療・福祉・地域のネットワークを見直す」「すばらしき在宅生活」「介護保険と地域の役割」「やさしい福祉のまちづくりを進めるには」「認知症を支える地域づくり」「地域ケアシステム健康寿命を延ばすための提案」「熊本地震から学ぶ自然災害対策」など時代に沿ったテーマで市民の方への情報発信や啓発を行ってまいりました。そして、我々が目指してきた地域づくりは、地域包括ケアシステムの構築、深化に向けた取り組みとして地域の中で広がっております。

40年以上にわたる活動を支えていただきました賛助会員・関係者・地域の皆様に対して実行委員会及び関連団体一同より心から深く感謝を申し上げます。

いきいき未来のつどい実行委員長 宮崎 隆一