

令和4年度（2022年度）
思春期精神保健対策専門研修会実施要領

1 目的

思春期は心身の成長期である一方で、家族や友人との関係、進路選択などの悩みを抱えながら、こころのバランスを崩しやすい時期である。また、このようなアンバランスさに戸惑い悩みながらも、それを誰かに打ち明けたり相談したりすることの難しさを抱えている時期でもある。

県内では熊本地震、令和2年7月豪雨、新型コロナウイルス感染症の蔓延など、思春期の子どもたちはその発達課題に加えて、生活の変化や喪失体験などを経験し、不安や孤独感を抱えていることが多い。

そこで、支援者が、今の子どもたちに起きていることについて考え、理解を深めることで、子どもたちとその家族へ寄り添う支援の一助となることを目的とする。

2 日時

令和4年（2022年）12月27日（火）12：30～16：30

3 内容

【講演1】テーマ：「学校で出会う子どもたち」

講師：よやすクリニック 臨床心理士/公認心理師
小材 美紗紀 氏

【講演2】テーマ：「課題を抱える子どもたちへの支援」

講師：熊本学園大学教授 精神科医
城野 匡 氏

4 会場

熊本県庁 地下大会議室（熊本県熊本市中央区水前寺6丁目18-1）

5 対象者

教育・医療・福祉・行政等の関係者 定員200名程度

※会場の定員が450名のため、約半数の人数で設定しています

6 申込み方法

別紙参加申込書を熊本県精神保健福祉センターに FAX（096-386-1256）で提出

7 申し込み締切り

令和4年12月20日（火）

※定員を超えた場合には、人数調整の連絡を行います

8 主催 熊本県精神保健福祉センター

令和4年度思春期精神保健対策専門研修会日程

12:15～受付
12:30 開会／主催者挨拶
12:40～14:10 【 講演1 】 「学校で出会う子どもたち」 よやすクリニック 臨床心理士/公認心理師 小材 美紗紀 氏
14:10～14:25 講演1講師への質問タイム
14:25～14:45 休憩
14:45～16:15 【講演2】 「課題を抱える子どもたちへの支援」 熊本学園大学 教授 精神科医 城野 匡 氏
16:15～16:30 講演2講師への質問タイム
アンケート記入
閉会