

第36回

北区役所管内地域成人保健研修会

入場無料

いきいき未来のつどい

参加された方先着200名には開湯130年を超えた
植木温泉の「無料入浴券」と参加賞をプレゼント!!

●日時：令和元年11月30日(土) 10:00～13:00

●場所：熊本保健科学大学 熊本市北区和泉町325
TEL096-275-2111(代表)

基調講演 (10:00～11:30)

「認知症を予防したい」

～日々の活動で楽しく予防～

講師：熊本保健科学大学 リハビリテーション学科
理学療法学専攻 中原 和美 先生



体験・相談コーナー (11:30～13:00)

●よろず相談コーナー

(地域リハビリテーション広域支援センター熊本機能病院・熊本県理学療法士協会・熊本県作業療法士会・熊本県言語聴覚士会)
・認知症を中心に相談・体験コーナー(コグニサイズ・認知症に関する検査など)

●お口の周りを刺激して老化を防ぎましょう(熊本市8020健康づくりの会北支部)

・吸-歯-ゲーム(ストローゲーム)・〇×クイズ

●お口は健康の入り口(熊本市歯科医師会・熊本県歯科衛生士会熊本市支部)

・歯科医師によるお口の健康相談(むし歯、歯周病、入れ歯、かみ合わせ等)
・お口のパワー測定ゲーム・唾液腺マッサージ・舌体操

●介護者さんへの認知症評価スケールの紹介

・ABC認知症スケールを用いた認知症重症度に関する啓発

●健康相談(熊本県栄養士会熊本市事業部)

・保健相談・栄養相談

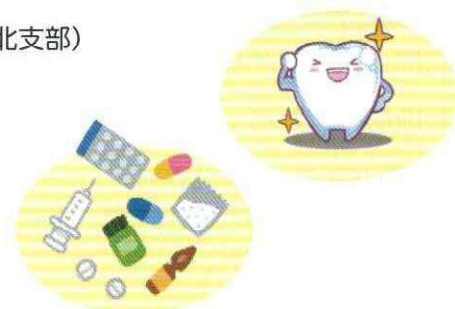
●神戸で人気の介護予防カフェ(熊本市社会福祉協議会)

・コーヒーマシンがコミュニティサポート!

●食育体験豆運びゲーム・食事バランスガイド紹介(熊本市食生活改善推進員協議会北支部)

●北区ささえりあ(北区管内高齢者支援センターささえりあ)

・ささえりあ紹介(展示のみ)・認知症予防(展示のみ)



.....いきいき未来のつどいとは.....

北区役所管内の保健・福祉・医療の関係者と地域住民が一堂に会し、互いに連携しながら安心して暮らせる地域づくりを目指して活躍しています。

いきいき未来のつどい実行委員長 米満 弘之

特別協賛：植木温泉観光協同組合

賛助会員：朝日野総合病院 介護老人保健施設ケアビレッジ箱根崎 菊南病院 熊本機能病院 熊本市歯科医師会 熊本博愛病院 熊本保健科学大学 特別養護老人ホームあいこう
特別養護老人ホームくわのみ荘 特別養護老人ホームさわらび 特別養護老人ホーム天望庵 主海建設一級建築設計事務所 武蔵ヶ丘病院 リデルライトホーム
くまもと成城病院

お問い合わせ 北区役所保健子ども課:TEL096-272-1128

●第36回「いきいき未来のつどい」賛助会員

名 称	電話番号	名 称	電話番号
社会福祉法人愛光会 特別養護老人ホーム あいこう	096-348-0660	学校法人銀杏学園 熊本保健科学大学	096-275-2111
医療法人社団寿量会 熊本機能病院	096-345-8111	一級建築設計事務所 とのみ 株式会社 主海建設	096-352-1246
医療法人社団上野会 熊本博愛病院	096-338-7117	医療法人山部会 くまもと成城病院	096-344-3311
医療法人朝日野会 朝日野総合病院	096-344-3000	社会福祉法人 リデルライトホーム	096-343-0489
社会福祉法人熊本菊寿会 特別養護老人ホーム さわらび	096-386-3855	社会福祉法人愛誠会 特別養護老人ホーム つるのはら	096-345-1101
医療法人室原会 菊南病院	096-344-1711	一般社団法人 熊本市薬剤師会	096-362-7630
医療法人田中会 武蔵ヶ丘病院	096-339-1161	医療法人滄溟会 介護老人保健施設 ケアビレッジ箱根崎	096-274-7700
一般社団法人 熊本市歯科医師会	096-343-6669		

●会場までの交通アクセス

熊本保健科学大学までの所要時間(目安)

起点⇒大学	JR利用	路線バス利用	自家用車
JR上熊本駅から	約5分	約15分	約10分
JR熊本駅から	約10分	—	約25分
桜町バスターミナルから	—	約25分	約20分

●乗り継ぎ・経由

1. JR熊本駅から
鹿児島本線 西里駅前下車
2. 桜町バスターミナルから
20番乗り場「上熊本・西里」経由の
バスに乗車
「西里駅前」下車、バス停より徒歩4分



同日開催 **フードパル熊本**

**くまもと北区SDGs
フェスティバル
(9:00～)**

くわしくは北部まちづくりセンターへ
TEL096-245-2112