

## 平成 30 年度思春期精神保健対策専門研修会実施要領

### 1 目的

思春期は心身の成長期である一方で、家族や友人との関係、進路選択などの悩みを抱えながら、こころのバランスを崩しやすい時期である。このようなアンバランスさに戸惑い悩みながらも、それを誰かに打ち明けたり、また相談したりすることの難しさを抱えている時期でもある。特に、死について、性については周囲の大人や仲間から打ち明けられることの難しさ、仲間から打ち明けられたことを受け止める難しさを伴う。

そこで今回は、支援者が子どもの周りにおける自死とデートDVについての知識と対応スキルを習得し、子ども・若者を理解し寄り添う支援の一助となることを研修の目的とする。

### 2 日時

平成 30 年 8 月 2 日（木） 10:00～16:00

### 3 内容

【午前】テーマ：子どもと自殺～事後対応を中心に～

講師：NPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re 代表  
山口 和浩 氏

【午後】テーマ：子どもが経験する恋愛とデート DV  
～身近な大人にできること～

講師：NPO 法人レジリエンス代表  
中島 幸子 氏

### 4 会場

やつしろハーモニーホール 大会議室 A・B [八代市新町 5 番 20 号]

### 5 対象者

教育・医療・福祉・行政等、思春期及び自殺対策の関係者 定員 180 名

### 6 申込み方法

別紙参加申込書を県精神保健福祉センターまで FAX またはメールで提出。  
締切は平成 30 年 7 月 19 日（木）。定員を超えた場合はお断りや人数調整の連絡をする。

7 主催 熊本県精神保健福祉センター  
熊本こころのケアセンター

8 後援 熊本県教育委員会

## 平成 30 年度思春期精神保健対策専門研修会日程

9:30～受付
10:00 主催者挨拶
10:05～12:05 【 講演 】 「子どもと自殺～事後対応を中心に～」  NPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re 代表 山口 和浩 氏
12:05～13:15 昼食休憩  会場内での飲食可能です。 近隣の飲食店のほか、会場 1 階の「喫茶」もご利用できます。
13:15～16:00 【 講演 】 「子どもが経験する恋愛とデート DV～身近な大人にできること～」  NPO 法人レジリエンス 代表 中島 幸子 氏
16:00 終了  アンケート記入



熊本県精神保健福祉センター 渡邊 宛

FAX: 096-386-1256

※送信票不要

平成30年度思春期精神保健対策専門研修会  
参加申し込み

平成30年 月 日

下記のとおり申し込みます。

記

(ふりがな) 氏名	職名及び職種

※ 「職名及び職種」については、教員は、担任、生徒指導、教育相談、養護教諭などを、保健医療福祉関係者は、医師、保健師、心理士、事務、精神保健福祉ボランティアなどの職種を明記してください。

締切 7月19日(木)

所属	
所在地	
電話	( )
FAX	( )
メール	

<申し込み・問い合わせ先>

熊本県精神保健福祉センター 担当 渡邊

TEL : 096-386-1255 / FAX : 096-386-1256

E-mail : matsuo-t-db@pref.kumamoto.lg.jp