

## 平成 30 年度熊本市自殺予防研修会実施要領

### 1. 目的

我が国の全体的な自殺者数は減少傾向にあるが、未成年者のみ自殺者数が増加を示すなど、若年層の自殺の問題は深刻である。自殺企図につながる可能性が高い自傷行為の経験者は思春期の若者の 10 パーセントにのぼるとも言われており、若者の自殺対策は喫緊の課題である。

また、家族等を自殺で亡くした場合の遺族への影響は非常に大きく、さらなる悲しみを重ねないためにも遺族支援は重要である。特に突然大切な親等を亡くす体験をした子どもの場合、死についての理解が十分できないまま「自分のせいで亡くなった」等の自責の念を抱えながら成長する子どももいる。

本研修では、青少年に携わる支援者が、青少年の自殺の実態や自傷行為の理解や対応について学び、また、遺児への理解を深めることで、青少年の自殺対策の推進を図る。

2. 主催 熊本市こころの健康センター

3. 開催日時 平成 30 年 7 月 31 日（火）13:00～16:30 受付 12:30 開始

4. 場所 ウェルパルクまもと 1 階 大会議室

### 5. 対象者

熊本市内及び近郊の高校、熊本市内の中学校、小学校、特別支援学校、公立の専門学校の校長、教頭、教育相談担当教諭、養護教諭及びその他相談業務に従事されている方（SC、SSW、心のサポート相談員等）等の教育関係者、市保健福祉関係、医療機関、地域活動支援センター及び精神保健福祉に関する業務に従事されている方等

6. 定員 170 名程

### 7. 内容

講話「青少年の自殺予防」

講師 医療法人社団温故会 直方中村病院 精神科医 今村 芳博 氏

講話「遺された子どもの今と未来を支えるために」

講師 NPO 法人こどもグリーフサポートふくおか 代表理事

臨床心理士 秋田 寛子 氏

### 8. 申し込み方法

7 月 24 日（火）までに別紙申込用紙により FAX にて担当までお申し込みください。  
なお、申し込み多数の場合、後日調整をお願いすることがあります。

お問い合わせ先

熊本市こころの健康センター 担当：内村・牛島

〒862-0971 熊本市中央区大江 5 丁目 1-1 ウェルパルクまもと 3 階

電話（業務）366-1171 FAX366-1173

E-mail [uchimura.hanae@city.kumamoto.lg.jp](mailto:uchimura.hanae@city.kumamoto.lg.jp)