

平成 30 年度 思春期精神保健福祉研修会（精神保健福祉課題別研修）実施要領

1 目的

思春期は、急速な心身の成長・発達に伴い、精神的にも不安定な状態に置かれやすい時期である。様々な不安や葛藤から、精神疾患のほか、不登校、自傷行為、非行等の様々な問題を抱えやすく、複数の機関が連携して支援を行う必要がある。

また、家庭環境や保護者の養育態度が子どもたちに与える影響は大きく、保護者のメンタルヘルスという視点も含めて、包括的に子どもたちをアセスメントし、支援していくことが求められる。

よって、思春期関連問題の支援者を対象に、子ども及び家族のメンタルヘルスの問題や、学校現場で使える対応方法などを学ぶ研修会を開催し、知識の習得及び対応スキルの向上を図る。

2 主催 熊本市こころの健康センター

3 開催日時 平成 30 年 7 月 31 日（火）10:00～12:00（受付 9:30～）

4 場所 ウェルパルクまもと 1 階 大会議室
（熊本市中央区大江 5 丁目 1-1）

5 対象者

熊本市内及び近郊の高校、熊本市内の中学校、小学校、特別支援学校、公立の専門学校、校長、教頭、教育相談担当教諭、養護教諭及びその他相談業務に従事されている方(SC、SSW、心のサポート相談員等)等の教育関係者、市保健福祉関係、医療機関、地域活動支援センター及び精神保健福祉に関する業務に従事されている方等

6 定員 170 名程

7 内容

講話「子どもと家族のメンタルヘルス」

講師 向陽台病院 診療部長 精神科医 山脇 かおり 氏

8 申し込み方法

7月24日（火）までに、別紙申込用紙により FAX にてお申し込みください。
なお、申し込み多数の場合、後日調整をお願いすることがあります。

【問い合わせ先】

熊本市こころの健康センター 担当：牛島・内村

〒862-0971 熊本市中央区大江 5 丁目 1-1 ウェルパルクまもと 3 階

TEL (業務)366-1171 FAX 366-1173

E-mail ushijima.yuka@city.kumamoto.lg.jp